



An die Eltern der Schule Uitikon

M 079 771 50 07  
nadine.ciamberlano@schule-uitikon.ch  
Uitikon, 18. März 2020

### **Beratung der Eltern und Schüler\*innen durch die Schulsozialarbeit**

Liebe Eltern

Wir befinden uns in herausfordernden Zeiten; gewohnte Strukturen, wie beispielsweise der Schulunterricht, fallen von heute auf morgen weg. Folglich sind die Kinder zuhause, und Sie als Eltern gefordert, rasche Lösungen für die Job- und Betreuungssituation auf die Beine zu stellen. Zudem verstärken sich möglicherweise bestehende Diskussionen rund um Medienkonsum, Schlafenszeiten, Hausaufgabenerledigung, etc. Diese Umstände sind für uns alle ungewohnt und können Ängste und Hilflosigkeit auslösen. Gleichzeitig gibt es Beispiele von Solidarität und neu entwickelten Tools, um die bevorstehenden Wochen so gut als möglich zu meistern. Wir alle versuchen diese Herausforderungen gemeinsam zu meistern und das Beste aus der Situation zu machen.

Als Schulsozialarbeiterin und Beraterin beim Elternnotruf bin ich damit vertraut, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in schwierigen Momenten zu begleiten oder sie bei der Lösung von Problemen zu unterstützen.

Da, aufgrund der Weisungen des Bundesamtes für Gesundheit, persönliche Beratungsgespräche momentan nicht stattfinden können, biete ich Ihnen und Ihren Kindern Unterstützung per Mail, SMS oder Telefon an. Sie können mich jederzeit unter der Nummer: 079/771 50 07 oder via Mail [nadine.ciamberlano@schule-uitikon.ch](mailto:nadine.ciamberlano@schule-uitikon.ch) kontaktieren.

Ich wünsche Ihnen viel Kraft, Ausdauer und Gelassenheit.

Freundliche Grüsse

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'N. Ciamberlano', located below the text 'Freundliche Grüsse'.

Nadine Ciamberlano  
Schulsozialarbeit